

MINÄ JA ASEENTEENI TYÖNTEKIJÄNÄ

RIIKKA YLINEN / KYMENLAAKSON KESKUSSAIRAALA CAREA

ASENTEESI ON KÄYNTIKORTTISI

- ASENNETAITO ON TYÖELÄMÄTAITO
- ASENNE KEHITTYY LÄPI ELÄMÄN
- ASENNE VÄLITTYY MEISTÄ MUIHIN IHMISIIN
- KUN ASENNE ON KOHDALLAAN IHMISELLÄ ON SISÄINEN MOTIVAATIO JA HALU TEHDÄ ASIOITA
- OMA AITOUS ON PARASTA

NEGATIIVINEN ASENNE

- YHDEN NEGATIIVISUUS SIIRTYY TYÖPAIKALLA HELPOSTI TOISIIN JA ALKAA HAITATA TYÖNTEKOA
- JOKAISELLA ON OIKEUS OMIIN TUNTEISIIN, KIELTEISIINKIN.
- HUONO ASENNE NÄYTTÄYTYY USEIN LAISKUUTENA, TÖYKEYTENÄ, JUORUILUNA, VIIVYTTELYNÄ TAI NEGATIIVISUUTENA IHMISIÄ JA UUSIA ASIOITA KOHTAAN

POSITIIVINEN ASENNE

- TYÖN KOKEMINEN MERKITYKSELLISEKSI LISÄÄ SISÄISTÄ MOTIVAATIOTA JA EHKÄISEE UUPUMISTA
- POSITIIVINEN ASENNE KASVAA RYHMÄSSÄ
- POSITIIVINEN AJATTELU PARANTAA ITSETUNTOA JA ASENNETTA ONGELMIA KOHTAAN
- POSITIIVISESTI ASENNOITUVA TYÖNTEKIJÄ TIETÄÄ, ETTÄ EPÄONNISTUMISET SYNNYTTÄVÄT UUSIA INNOVAATIOITA JA MAHDOLLISUUKSIA

ASENTEET TYÖYHTEISÖISSÄ

- ARVOSTAMALLA TYÖNTEKIJÖITÄ, SAAMME HEISTÄ HEIDÄN PARHAAT PUOLENSA ESILLE
- TYÖNTEKIJÄN ON SAATAVA KOKEA, ETTÄ HÄNTÄ ARVOSTETAAN IHMISENÄ, EI YKSIN HÄNEN TYÖPANOKSENSA VUOKSI
- ESIMIES-TYÖNTEKIJÄ ASETELMASTA TIIMPELAAJIKSI
- ESIMIEHEN ASEENTEELLA ON SUURI VAIKUTUS TYÖNTEKIJÖIDEN ASEENTEISIIN

OMA ASEENTEENI TYÖYHTEISÖSSÄ



- POSITIIVINEN ASENNOITUMINEN TYÖYHTEISÖÖNI
- VAIHTELEVAT TYÖTEHTÄVÄT LISÄÄVÄT MIELENKIINTOANI TYÖTÄ KOHTAAN
- ESIMIEHEN ARVOSTUS TYÖTÄNI KOHTAAN LISÄÄ POSITIIVISTA ASENNETTANI KEHITTÄÄ JA KEHITTÄÄ



- KAIKKI IRTI TIIMITYÖSTÄ (DELEKOINTI, LUOTTO OMAAN TIIMIIN)
- TYÖNTEKIJÄRESURSSOINTI VS. KANNATTAVUUS
- TULEVAISUUS

MUUTOSTA ASEENTEISIIN

- KIELTEISEN ASEENTEEN TARTTUMISTA VOI EHKÄISTÄ, KUN OPETTELEE TUNNISTAMAAN OMAT TUNTEET JA OSAA EROTTAA NE TOISTEN TUNTEISTA
- "KOIRA PALKITTAAN PIENESTÄKIN, TOIVOTTUUN SUUNTAAN TAPAHTUVASTA TEKEMISESTÄ. VIRHEET JÄTETÄÄN HUOMIOTTA. SITÄ SAAT, MITÄ VAHVISTAT, PÄTEE MYÖS IHMISTEN MAAILMASSA"
([HTTPS://WWW.EKONOMILEHTI.FI/VOIKEA-ASENNE-TYOHON/](https://www.ekonomilehti.fi/voikea-aseenne-tyohon/))
- ARVOSTA, ÄLÄ ARVOSTELE!
- MUUTA ASEENTEESI – LOPETA VALITTAMINEN JA RYHDY KEKSIMÄÄN RATKAISUJA